

Vitamínový den

V pondělí 25. září 2017 se v naší škole konal **Vitamínový den**, doprovodná akce projektů „Ovoce a zelenina do škol“ a „Mléko do škol“. Pracovnice dodavatelské firmy MK Fruit s.r.o. Šumperk ve školní jídelně připravily pro žáky prvního stupně přednášku o zdravém životním stylu, která byla doplněna praktickými ukázkami.

Děti měly možnost ochutnat čerstvě lisované šťávy z červené řepy, mrkve a jablek, 100% jablečný mošt a mléčný koktejl s banánem a medem. Z připravených ingrediencí si školáci vyrobili RAW zdravé mlsání, na jehož výrobu byly použity rozinky a slunečnicová semínka.



Zástupci tříd druhého stupně naší školy si vyzvedli pro své spolužáky krabici s připravenou RAW stravou a tvarohovou pomazánku se zeleninou.

Akce **Vitamínový den** je dětmi velmi oblíbená a vždy se těší na další setkání.

Mgr. Romana Grichwaldská