

Ohlédnutí za aktivitami ve školní jídelně

Nejenom škola, školka či družina – ale také školní jídelna v Dubicku se svojí činností podílí na zdravém vývoji dětí. Pro naše strážníky neustále připravujeme různé aktivity, spojené se zdravým stravováním a životním stylem.

Pro děti z prvního stupně základní školy jsme připravovaly zdravé svačinky, obsahující různé druhy pomazánek. Dětem nejvíce chutnala pomazánka luštěninová, špenátová, droždíová, vajíčková či sýrová. Tyto ochutnávky byly vždy spojeny s různými soutěži pro děti a žáci z páté třídy dokonce sepsali vzorový zdravý jídelníček.

I žáci z druhého stupně základní školy se podílejí na různorodých aktivitách jídelny. Sedmáci se kupříkladu zúčastnili soutěže ve stolování.

Nezapomněly jsme ani na děti z mateřské školy – ty měly možnost poobědvat přímo ve školní jídelně, kde obvykle sedávají jejich starší kamarádi, kteří už jsou školou povinní.

K významným aktivitám školní jídelny patřily také tzv. „Dny mezinárodní kuchyně“, spočívající v přípravě typických jídel a svačinek z vybraných zemí Evropy. Žáci tak měli možnost ochutnat v průběhu pěti měsíců druhého pololetí například francouzská, maďarská, slovenská, ruská či finská jídla. Atmosféru těchto zemí zároveň přibližovaly i dekorace v podobě státní vlajky dané země, mapy Evropy a také obrázku vybraného jídla. Na této výzdobě se podílely děti ze školní družiny a dětského klubu, stejně jako na celkové výzdobě jídelny a vstupního prostoru. Za odměnu jsme jim připravily pohoštění, jako poděkování za krásné obrázky a dekorace.

V pátek, 1. června 2018, při příležitosti Mezinárodního dne dětí jsme překvapily žáky mateřské i základní školy čokoládovou fontánou s ovocem.

Přejeme všem našim strážníkům pěkné prázdniny, dospělým příjemnou dovolenou a deváťákům mnoho úspěchů na středních školách i v dalším životě.

Kolektiv školní jídelny

Mgr. Kateřina Opravilová