

Vitamínový den

V pondělí 25. září 2017 jsme se s předškoláky vydali do školní jídelny, kde se konal Vitamínový den, doprovodná akce projektů „Ovoce a zelenina do škol“ a „Mléko do škol“.



Pracovnice dodavatelské firmy MK Fruit s.r.o. Šumperk si s dětmi nejdříve povídaly o zdravé výživě. Děti měly také možnost ochutnat čerstvě lisované šťávy z červené řepy, mrkve a jablek, 100% jablečný mošt a mléčný koktejl s banánem a medem. Z připravených ingrediencí si potom vlastnoručně vyrobily RAW zdravé mlsání, na jehož výrobu byly použity rozinky a slunečnicová semínka. Všechny pokrmy si děti doslova vychutnaly.

