

## Vitamínový den

Dne 27. června se v naší škole uskutečnil **Vitamínový den**, což je doprovodný program projektu „Ovoce a zelenina do škol“.

V rámci této akce se žáci 1. – 5. třídy ve školní jídelně zúčastnili prezentace o zdravém životním stylu a správných stravovacích návycích. Pracovnice dodavatelské firmy MK Fruit s.r.o. Šumperk zpestřily přednášku praktickými ukázkami lisování ovocných a zeleninových šťáv. Žáci měli možnost ochutnat tyto čerstvě lisované šťávy, koktejl nebo 100% jablečný mošt, čerstvé ovoce i zeleninu a vyrobit si zeleninový salát na špejli.





Žáci prvního stupně si na všem velmi pochutnali a také se dověděli mnoho zajímavých informací o zdravé výživě.

Mgr. Romana Grichwaldská