

JUDO

Judo je sport, který je zároveň krásný a tvrdý. O tom se mohly přesvědčit děti ze školní družiny dne 16. ledna 2020, pro které připravily 3 judistky ve školní tělocvičně povídání a ukázkou souboje.

Hana Poláčková (8. třída), Tereza Jurková (6B. třída) a Julie Poláčková (3. třída) nejdříve představily historii a pravidla tohoto japonského bojového umění. Oblečené měly samozřejmě kimona, která si mohly družinové děti poté i vyzkoušet. Po teoretickém úvodu nám předvedly ukázkou souboje v postoji (vestoje) a boj na zemi. Z ukázek bylo vidět, že se dívky tomuto sportu věnují intenzivně a že je tento sport velmi baví. Také dětem připomněly, že techniky používané v judu jsou zaměřené na sebeobranu a ne na útok.

Na závěr ukázkové hodiny juda měly děti i pedagogové mnoho dotazů, které jim naše sportovkyně rády zodpověděly.

Doufáme, že jejich nadšení pro tento sport inspiruje i další děti naší školy.

Mgr. Milena Vaculová

Školní parlament







