

## Vitamínový den

V pondělí 17. prosince 2018 se v naší škole konal **Vitamínový den**, doprovodné vzdělávací opatření v projektu „Ovoce a zelenina do škol“. Pracovníci dodavatelské firmy MK Fruit s.r.o. Šumperk ve školní jídelně nachystali pro žáky 1. stupně besedu o stravovacích návycích a praktické ukázky lisování čerstvých ovocných a zeleninových šťáv, přípravu ovocného smoothie s medem a pyré z čerstvého ovoce.

Děti ochutnaly čerstvě lisované šťávy z červené řepy, mrkve a jablek, 100% jablečný mošt a smoothie z kiwi, banánů, jablek a medu.



Hravou formou se školáci seznámili s různými druhy koření, které se používají zejména v adventním čase.



Žáci 2. stupně dostali do svých tříd na ochutnání 100% mošt a ovocné pyré.

**Vitamínový den** je mezi dětmi velmi oblíbený a vždy se těší na další setkání, které pokaždé přinese zajímavý program.

Mgr. Romana Grichwaldská